

personnels de l'UBO, ce mardi, à la faculté Victor-Segalen, à Brest, dans le cadre de la campagne « Mois sans tabac ».

Depuis deux ans, Mathieu Ducrez parcourt les lycées et universités de France pour présenter son spectacle « Complètement fumé », qui aborde de manière humoristique l'arrêt du tabac. Le mardi 19 novembre 2024, il s'est produit à la fac Victor-Segalen de Brest. Avant de monter sur scène, il nous a expliqué son engagement dans la campagne « Mois sans tabac ».

Comment avez-vous eu l'idée de monter un spectacle sur le sujet du tabagisme ?

Mathieu Ducrez : « J'ai créé mon spectacle "Complètement fumé" il y a cinq ans. Après des années de sketches pour la télévision, je voulais faire de la scène. Mais je ne voulais pas juste faire rire pour faire rire, je voulais également être utile. J'ai arrêté de fumer il y a dix ans, et j'ai trouvé que l'arrêt du tabac et de la cigarette était un bon thème de spectacle humoristique. La vie d'un fumeur est pleine de contradictions : le fumeur fait quelque chose qu'il sait être mauvais pour la santé, tout en ne pouvant pas s'empêcher de le faire ».

À voir aussi : Brest : Les étourneaux sont de retour

Quels sont les ressentis des spectateurs ?

« Il n'y a pas meilleure méthode que le rire pour ouvrir le débat sur des questions aussi graves que l'addiction. Ce spectacle fonctionne très bien pour les élèves et les étudiants, car il retrace avec dérision et lucidité la vie d'un fumeur, de sa première cigarette à ses tentatives désopilantes et désespérées pour arrêter. Le spectacle passe ainsi en revue toutes les étapes de la dépendance à la nicotine sous toutes ses formes (cigarette, cigarette électronique, puff...). Il plaît beaucoup aux étudiants parce qu'il est drôle et participatif, et ensuite parce qu'il n'est aucunement moralisateur, ce qui s'est toujours avéré contre-productif ».

Quel est votre rapport avec le tabac ?

« Je suis devenu un non-fumeur heureux, je n'ai aucune frustration. C'est presque comme si je n'avais jamais fumé, et pourtant je fumais jusqu'à deux paquets. Pour rien au monde je ne refumerais. Aujourd'hui, la fumée des autres me dérange autant que si je n'avais jamais fumé de ma vie. Qui l'aurait cru ? ».

Pratique

NEWSLETTER LES IMMANQUABLES À BREST

L'actu du jour à Brest

Tous les jours en semaine à 12h